

ここから見つかる

わたらしい働き方



未来のわたしと出会うキャリアデザインカフェ

2025.9.6 Sat

時間：9時半開始～11時半

会場：サザンガク（松本市大手3-3-9）

+ Zoom同時開催

託児あり（要申込・3歳以上）

参加費
無料

前半：トークイベント



松本で見つける、私らしい働き方のヒント

秋沢 崇夫 / 株式会社ニット 代表取締役社長

全国600名・35カ国の多様な人材と完全フルリモートでオンラインアウトソーシングサービス「HELP YOU」を展開し、経理・採用・営業支援・クリエイティブ作成支援等、幅広く提供。

高山 未央 / 株式会社さんろくご 代表取締役

リクルートで法人営業を経て、二度の育休を機にライフキャリア支援事業を開始。育休者の面談や企業研修他、ママフェスまつもと代表を務める。

こんな方におすすめ



子育て中の
キャリアを
考えたい

移住後の
新しい働き方
を探したい

地域で働き
スキルを
磨きたい

※性別問わずどなたでもご参加いただけます

後半：ワークショップ&交流会

生成AIで仕事が変わる！体験会 & 交流会

初めてでも大丈夫！生成AIを使い、スキルアップと業務効率化を実践するお仕事体験を行います。

終了後、トークゲストとの交流会を開催します。

CAREER DESIGN CAFE
MATSUMOTO

主催：株式会社ニット・株式会社さんろくご
協力：信州Generative AI Lab（合同会社グlaus）
申込・問い合わせ QRコードよりお気軽にどうぞ▶

